



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения

**ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ
В КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

АККРЕДИТОВАННЫЙ ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

Юридический адрес: 640006, г. Курган, ул. М. Горького, 170 Телефон, факс: (3522) 24-11-54, 24-09-59 ОКПО 70576061, ОГРН 1054500008925 ИНН / КПП 4501113468 / 450101001 Фактический адрес: 640006, г. Курган, ул. М. Горького, 170 Телефон, факс: (3522) 24-11-54, 24-09-59	Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц: RA.RU.710017 Дата включения аккредитованного лица в реестр: 22.04.2015
---	--

Вх. 45-20/1547-2022 от 28.02.2022 г.

Заявителю: МБОУ г. Кургана
«Прогимназия № 63»



«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель
Органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии
в Курганской области

Кургеев В.В.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 45-20-03-ОИ- *428* -2022

от 23 МАР 2022 г.

Наименование объекта, юридический адрес: МБОУ г. Кургана «Прогимназия № 63». г. Курган, бульвар Солнечный, д. 8, бульвар Солнечный, д. 14 в.

Цель экспертизы: санитарно-гигиеническая оценка соответствия примерного 10-ти дневного меню требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Представленные документы:

- примерное 10-ти дневное меню для детей до 3 лет (ясли);
- примерное 10-ти дневное меню для детей 3-7 лет (детский сад);
- примерное 10-ти дневное меню для школьников 7-11 лет (завтраки, обеды);
- накопительная ведомость (меню для детей до 3 лет);
- накопительная ведомость (меню для детей 3-7 лет).

Нормативные документы, техническая документация на объект (СанПиН, санитарные правила, СНИП, технологический регламент и др.):

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Гигиеническая характеристика:

Для воспитанников МБОУ г. Кургана «Прогимназия № 63» (детский сад) разработано примерное 10-дневное меню, предусматривающее пятикратный прием пищи — завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин. Меню дифференцировано по возрастам (для детей до 3 лет и 3-7 лет). Для обучающихся МБОУ г. Кургана «Прогимназия № 63» (начальная школа) разработано примерное 10-дневное меню, предусматривающее однократный прием пищи — завтрак (1 смена) или обед (2 смена).

Циклическое меню утверждено директором МБОУ г. Кургана «Прогимназия № 63».

Примерное 10-ти дневное меню для питания детей содержит информацию о количественном составе блюд (масса порций), энергетической и пищевой ценности готовых блюд, содержании витаминов и микроэлементов в каждом блюде.

Повторяемости блюд и запрещенных продуктов не обнаружено.

Экспертиза меню детского сада:

Распределение фактической калорийности рациона питания по отдельным приемам пищи от 1 до 3 лет

Норма	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник	Ужин
	20%	5 %	35 %	15 %	25 %
Среднее значение за 10 дней	22 %	5 %	33 %	15 %	25 %

Среднее значение за 10 дней выполняется, отступления от норм калорийности более 5 % по отдельным приемам пищи не обнаружено, что соответствует требованиям п. 8.1.2.3. (таблица № 3 приложение № 10) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Распределение фактической калорийности рациона питания по отдельным приемам пищи от 3 до 7 лет

Норма	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник	Ужин
	20%	5 %	35 %	15 %	25 %
Среднее значение за 10 дней	21 %	4 %	33 %	17 %	25 %

Среднее значение за 10 дней выполняется, отступления от норм калорийности более 5 % по отдельным приемам пищи не обнаружено, что соответствует требованиям п. 8.1.2.3. (таблица № 3 приложение № 10) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

По данным десятидневного меню в среднем на 1 ребенка приходится (от 1 до 3 лет):

Белки, г/сут		Жиры, г/сут		Углеводы, г/сут		Энергетическая ценность, ккал/сут	
фактически	норма	фактически	норма	фактически	норма	фактически	норма
58	42,0	52	47,0	200	203,0	1476	1400

По данным десятидневного меню в среднем на 1 ребенка приходится (от 3 до 7 лет):

Белки, г/сут		Жиры, г/сут		Углеводы, г/сут		Энергетическая ценность, ккал/сут	
фактически	норма	фактически	норма	фактически	норма	фактически	норма
73	54,0	64	60,0	255	261,0	1861	1800

что соответствует требованиям 8.1.2. (таблица № 1 приложение № 10) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

По данным десятидневного меню в среднем на 1 ребенка приходится (от 1 до 3 лет):

Витамин А, рет.экв/сут		Витамин С, мг/сут		Витамин В 1, мг/сут		Витамин В2 мг/сут	
фактически	норма	фактически	норма	фактически	норма	фактически	норма
1151	450	132	45,0	55	0,8	61	0,9
Витамин Д, мкг/сут		Кальций, мг/сут		Фосфор, мг/сут		Магний мг/сут	
фактически	норма	фактически	норма	фактически	норма	фактически	норма
28	10	1048	800	1025	700	220	80
Железо, мг/сут		Калий, мг/сут		Йод, мг/сут		Селен мг/сут	
фактически	норма	фактически	норма	фактически	норма	фактически	норма
44	10	1210	400	33	0,07	91	0,0015
фтор, мг/сут							
фактически				норма			
11				1,4			

По данным десятидневного меню в среднем на 1 ребенка приходится (от 3 до 7 лет):

Витамин А, рет.экв/сут		Витамин С, мг/сут		Витамин В 1, мг/сут		Витамин В2 мг/сут	
фактически	норма	фактически	норма	фактически	норма	фактически	норма
1352	500	216	50	66	0,9	74	1,0
Витамин Д, мкг/сут		Кальций, мг/сут		Фосфор, мг/сут		Магний мг/сут	
фактически	норма	фактически	норма	фактически	норма	фактически	норма
34	10	1265	900	1240	800	270	200
Железо, мг/сут		Калий, мг/сут		Йод, мг/сут		Селен мг/сут	
фактически	норма	фактически	норма	фактически	норма	фактически	норма
55	10	1466	600	39	0,1	110	0,02
фтор, мг/сут							
фактически				норма			
14				2,0			

По данным десятидневного меню суммарные объемы блюд по приемам пищи в меню для детей 1-3 лет и для детей 3-7 лет соответствуют гигиеническим нормам.

Согласно представленной накопительной ведомости продуктов дети обеспечены минимальными среднесуточными наборами пищевой продукции, что соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложение 7 Таблица 2).

Пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей, согласно приложению № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» не выявлено.

Экспертиза меню начальной школы:

Распределение фактической калорийности рациона питания по отдельным приемам пищи: завтрак (591 Ккал) — 25 % от суточной нормы; обед (737 Ккал) — 31 % от суточной нормы. Среднее значение за 10 дней выполняется, отступления от норм калорийности более 5 % по отдельным приемам пищи не обнаружено, что соответствует требованиям п. 8.1.2.3. (таблица № 3 приложение № 10) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

По данным десятидневного меню (завтрак) в среднем на 1 ребенка приходится:

Белки, г/сут		Жиры, г/сут		Углеводы, г/сут		Энергетическая ценность, ккал/сут	
фактически	норма	фактически	норма	фактически	норма	фактически	норма
27	15,4	20	15,8	77	67	591	470-588

По данным десятидневного меню (обед) в среднем на 1 ребенка приходится:

Белки, г/сут		Жиры, г/сут		Углеводы, г/сут		Энергетическая ценность, ккал/сут	
фактически	норма	фактически	норма	фактически	норма	фактически	норма
32	23,1	24	23,7	99	100	737	705-833 0

что соответствует требованиям 8.1.2. (таблица № 1 приложение № 10) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

По данным десятидневного меню суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют гигиеническим нормам.

Обеспечение детей минимальными среднесуточными наборами пищевой продукции и витаминами не оценивалось, т. к. предусмотрен однократный прием пищи.

Пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей, согласно приложению № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» не выявлено.

Заключение:

Примерное 10-ти дневное меню для детей до 3 лет и 3-7 лет МБОУ г. Кургана «Прогимназия № 63» по адресам: г. Курган, бульвар Солнечный, д. 8, бульвар Солнечный, д. 14 в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Примерное 10-ти дневное меню для детей 7-11 лет МБОУ г. Кургана «Прогимназия № 63» по адресам: г. Курган, бульвар Солнечный, д. 8, бульвар Солнечный, д. 14 в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

Лукашук Е.Ю.

Сертификат 0155241565247 от 07.04.2018 г.
24-08-01