

Принято:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
от «30» августа 2023 г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ г Кургана  
«Прогимназия № 63»  
Т.А. Евдокимова  
Приказ № 83 от «30» августа 2023 г.



**Режим дня (холодный период)  
Корпус № 1  
1 младшая группа № 1**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
07.00 – 07.50	Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность
07.50 - 08.00	Ежедневная утренняя гимнастика
08.00 - 08.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
08.25 – 08.40	Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность
08.40 – 09.35	Занятия
09.25 – 09.45	Игры, самостоятельная деятельность в центрах детской активности
09.45 - 10.00	Второй завтрак.
10.00 – 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
11.00- 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед.
11.30 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры
15.20 – 16.10	Чтение художественной литературы, игры
16.10 – 16.30	Углубленный полдник
16.30 – 17.10	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
17.10 – 17.20	Вечерний круг
17.20 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

**1 младшая группа № 2**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
07.00 – 07.55	Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность
07.55 - 08.05	Ежедневная утренняя гимнастика
08.05 - 08.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
08.30 – 08.40	Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность
08.40 – 09.40	Занятия
09.40 – 10.00	Второй завтрак.
10.00 – 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
11.00 - 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед.
11.30 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры
15.20 – 16.15	Чтение художественной литературы, игры
16.15 – 16.35	Углубленный полдник
16.35 – 17.15	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
17.15 – 17.25	Вечерний круг
17.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

## 2 младшая группа № 6

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.00 - 08.00</b>	Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность
<b>08.00 - 08.10</b>	Ежедневная утренняя гимнастика
<b>08.10 - 08.25</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
<b>08.25 - 09.00</b>	Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность
<b>08.45 - 09.40</b>	Занятия
<b>09.40 - 09.55</b>	Второй завтрак.
<b>09.55 - 11.10</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>11.10 - 11.40</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
<b>11.40 - 15.00</b>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон
<b>15.00 - 15.20</b>	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры
<b>15.20 - 16.20</b>	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность
<b>16.20 - 16.40</b>	Углубленный полдник
<b>16.40 - 17.20</b>	Индивидуальная работа, игры
<b>17.20 - 17.30</b>	Вечерний круг
<b>17.30 - 19.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

## Средняя группа № 4

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.00 - 07.50</b>	Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность
<b>07.50 - 08.00</b>	Ежедневная утренняя гимнастика
<b>08.00- 08.15</b>	Утренний круг, самостоятельная деятельность в центрах активности
<b>08.15 - 08.30</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
<b>08.30 - 08.50</b>	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
<b>08.50 - 10.05</b>	Занятие
<b>10.05 - 10.20</b>	Второй завтрак.
<b>10.20 - 11.50</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>11.50 - 12.25</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду, обед
<b>12.25 - 12.35</b>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
<b>12.35 - 15.00</b>	Дневной сон
<b>15.00 - 15.20</b>	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры
<b>15.20- 16.20</b>	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, самостоятельная деятельность
<b>16.25 - 16.45</b>	Углубленный полдник
<b>16.45 - 17.20</b>	Индивидуальная работа, игры
<b>17.20 - 17.30</b>	Вечерний круг
<b>17.30 - 19.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

### Старшая группа № 5

Время	Режимные моменты
<b>07.00 - 08.00</b>	Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность
<b>08.00 - 08.10</b>	Ежедневная утренняя гимнастика
<b>8.20 – 8.35</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
<b>08.35 - 08.45</b>	Утренний круг
<b>08.45 – 10.00</b>	Занятие
<b>10.00 - 10.15</b>	Второй завтрак, игры, самостоятельная деятельность
<b>10.15 -10.40</b>	Занятие
<b>10.40 – 12.10</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>12.10 - 12.40</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду, обед
<b>12.40 - 12.50</b>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
<b>12.50 - 15.00</b>	Дневной сон.
<b>15.00 – 15.10</b>	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры
<b>15.10 -16.15</b>	Занятие
<b>16.15 – 16.30</b>	Чтение художественной литературы
<b>16.30 – 16.50</b>	Углубленный полдник
<b>16.50 – 17.25</b>	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
<b>17.25 – 17.35</b>	Вечерний круг
<b>17.35 - 19.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

### Подготовительная группа № 3

Время	Режимные моменты
<b>07.00 – 08.00</b>	Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность
<b>08.00 – 8.15</b>	Утренний круг.
<b>08.15 - 08.25</b>	Ежедневная утренняя гимнастика
<b>08.25 - 08.45</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.45 – 10.00</b>	Занятия
<b>10.00 - 10.20</b>	Второй завтрак, самостоятельная деятельность
<b>10.20 -11.20</b>	Занятие
<b>11.20 - 12.20</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>12.20 - 12.40</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед
<b>12.40 - 12.50</b>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
<b>12.50 – 15.00</b>	Дневной сон
<b>15.00 - 15.10</b>	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры
<b>15.10 – 16.15</b>	Занятия
<b>16.15 – 16.35</b>	Чтение художественной литературы
<b>16.35 – 16.55</b>	Углубленный полдник
<b>16.55 – 17.30</b>	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
<b>17.30 – 17.40</b>	Вечерний круг
<b>17.40 - 19.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.